

Ontspanningsmassage voor het hele lichaam

Duur: 1½ uur

Kosten: € 40,-

Wilt u gewoon in alle rust en op een moment dat het u schikt een heerlijke massage? Maak dan met Annette hiervoor een afspraak in haar eigen studio bij "Art de Vivre". U kunt kiezen voor een totale lichaamsmassage volgens de klassieke leer, of voor een Hotstone Massage of voor een combinatie van klassiek en een module waarbij u wordt meegenomen op het ritme van golvende ontspannen muziek. Deze laatste module is vooral voor de gespannen nekspieren, het hoofd en gelaat en is een wondermiddeltje tegen stress.

Natuurlijk kunnen we bij alle activiteiten op maat met u meedenken over de uiteindelijke invulling van het programma. Als u bijvoorbeeld:

- ✓ geen wandeling meer wilt maken na uw eerste activiteit of
- ✓ als u slechts een van de onderdelen uit een van de genoemde programma's wilt afnemen of
- ✓ als de een actief wil zijn en de ander tegelijkertijd liever een massage wil of
- ✓ als u een andere combinatie van activiteiten wilt.....

**Overall is een mouw aan te passen.
De kosten blijven gemiddeld € 75,- per dagdeel voor de actieve onderdelen en voor de massages bij groepen omgerekend € 25,- p.p..**

De kosten van de genoemde actieve programma's in deze brochure zullen bij een groep over het aantal deelnemers worden verdeeld.

Inbegrepen: Kosten op het domein zelf (eten en drinken).

Niet inbegrepen: Vervoer (zelf voor zorgen!); maaltijden tijdens de tochten; mountainbikes (wij hebben wel tips voor huuradressen!).



**Chambres d'Hôtes
Bed & Breakfast**

Natuur & Cultuur
Thema-arrangementen
Wellness

+31638895545

www.artdevivre-belabre.com

Wij bieden naast B&B ook dan de nodige activiteiten aan met als rode draad

"inspanning en ontspanning"

3-daags Romantisch Bed & Breakfast arrangement

Een romantisch deeltje van uw vakantie of zomaar samen weg zonder kinderen en alle tijd en aandacht voor elkaar? Kom dan heerlijk genieten van onze prachtige stek in Frankrijk voor een romantisch verblijf

Dag1: U komt in de loop van de middag bij ons aan; U wordt ontvangen met een drankje; 's Avonds geniet u van een heerlijk 4 gangen menu.

Dag2: 's Morgens slaapt u lekker uit en krijgt dan een champagneontbijt op bed geserveerd; 's Middags krijgt u een workshop waarin u elkaar leert masseren; 's Avonds brengen ons u naar een restaurant naar keuze. U kunt dan heerlijk genieten met een wijntje er bij (u hoeft immers niet meer te rijden). Uiteraard komen wij u ook weer ophalen (de kosten in het restaurant zijn voor eigen rekening);

Dag3: 's Morgens geniet u nog van een heerlijk uitgebreid ontbijt aan tafel en in de loop van de ochtend vervolgt u uw reis.

Kosten totaal voor dit driedaagse arrangement: € 250,-

Natuurlijk kunt u er nog een of meer nachties aan vast knopen om nog meer te kunnen genieten van de prachtige omgeving. Daarbij kunt u ook - indien gewenst - een excursie door het gebied maken onder leiding van een Nederlandse gids die het gebied op zijn duimpje kent en u de mooiste plekjes kan laten zien (zie onze [site](#)).



Art de Vivre
C'est la balance

**Chambres d'Hôtes
Bed & Breakfast**

Thema-arrangementen
Wellness

+31638895545

www.artdevivre-belabre.com

Dagactiviteiten bij "Art de Vivre"

Zin in een actief dagprogramma (met of zonder kinderen) dat al dan niet eindigt met een goede spier- maar zeker ook heerlijke ontspanningsmassage.....??

Lees dan verder in ons aanbod en maak een afspraak voor of tijdens uw verblijf bij ons.

Annette en Geert Engels
"Art de Vivre" – Bêlâbre

Bij ons kunt u een dag of dagdeel terecht voor een leuke invulling van uw vakantie. Wij bieden verschillende activiteiten aan onder deskundige begeleiding. Zie programma hierna of na overleg speciaal voor u op maat.

Ook kunt u bij Annette een afspraak maken voor zomaar een heerlijke ontspanningsmassage van 1½ uur in haar gezellige studio bij “Art de Vivre”

Natuurbeleving in het “Parc Naturel de la Brenne”

Duur: 1 dagdeel

Kosten: € 75,- voor max 8 personen.

U gaat met Geert de mooiste plekjes van het natuurreservaat bekijken waar je normaal als vakantieganger niet snel komt. Dat is gunstig omdat je als natuurliefhebber meestal veel tijd en energie kwijt bent om alles zelf te ontdekken in een nieuwe omgeving. Geert is gediplomeerd natuurgids en kent het gebied intussen op zijn duimpje. Afhankelijk van het weer en de tijd van het jaar zal dit een ware belevenis worden.

Indien gewenst maken we “au coeur de la Brenne” een wandeling (11,3 km) waarin alle typen landschappen van de Brenne (met hun typische bewoners) zullen worden aangedaan.

Voor koppels: Leren masseren en gemasseerd worden.

(Voor ouders met kinderen zijn oppas mogelijkheden aanwezig met een leuk kinderprogramma op maat)

Duur: 1 dagdeel

Kosten: € 75,- voor 2 personen.

kinderopvang met programma € 15,- per kind

U gaat onder leiding van Annette een ontspanningsmassage leren geven. De aanwezige kinderen gaan met Geert een leuk programma doen. Zij kunnen uiteraard altijd naar Papa en Mama komen als ze dat tussentijds willen. Alles heel ontspannen en gezellig.

Bij de workshop zult u leren (zowel door te geven als te voelen) hoe een goede massage gegeven moet worden.

Tussendoor houden we met z'n allen een korte pauze met een drankje en een lekker koekje.

Nadien ontvangt u nog een naslagwerk om thuis verder te kunnen oefenen en nog eens na te lezen wat u geleerd en gevoeld heeft.

Natuurbeleving van het natuurpark in de ochtend, eindigend met een heerlijke lunch op “Art de Vivre” en daarna nog een heerlijke ontspanningsmassage, afgewisseld met een wandeling in de directe omgeving van het domein.

Duur: 2 dagdelen

Kosten: € 150,- voor 2 personen.

Als echte natuurliefhebber gaat u met Geert vanaf de vroege uurtjes de natuur van de Brenne beleven. Onderweg af en toe een kleine pauze voor een drankje of wat fruit.

Rond het middaguur is er dan op het Domein “Art de Vivre” een lunch en daarna ondergaat u daar een ontspanningsmassage van Annette afgewisseld met een korte natuurwandeling in de directe omgeving van ons huis. Geert neemt degene die op zijn/haar massage moet wachten mee. De wandeling is zeer de moeite waard, er is veel te zien op en om de wateren hier in de buurt.

Maar als u liever een rustige siësta houdt terwijl u op uw massage wacht, dat kan natuurlijk ook; daarvoor hebben we verschillende plekjes ingericht op het terrein.

Mountainbiken, natuurbeleving en massage.

Duur: 2 dagdelen

Kosten: € 150,- (min. 2 pers, max 6 pers.)

U gaat met Geert een mooie actieve en spannende tocht maken door de natuur, smalle paadjes en door het water om daarna smerig, moe en voldaan terug te keren op ons Domein. Als u daar een beetje bent bijgekomen - en gedoucht (zorg dus voor schone kleren) - dan wacht u daar een lekker drankje en hapje (lunch mogelijk tegen € 7,50 p.p.). Daarna is er dan een heerlijke massage van Annette voor die arme vermoeide spieren maar ook voor uw totale ontspanning. En als u niet in een stoel wilt wachten op uw massage, dan neemt Geert u mee voor een korte natuurwandeling in de directe omgeving van ons huis. De wandeling is zeer de moeite waard, er is veel te zien op en om de wateren hier in de buurt.

Natuurbeleving en leren masseren voor volwassenen en kinderen

Duur: 2 dagdelen

Kosten: € 150,- (min. 4 pers, max 6 pers.)

U gaat met uw gezin (of eigen samengesteld groepje volwassenen en kinderen, max. 6 personen) onder leiding van Geert de mooiste plekjes van het natuurreservaat bekijken waar je normaal als vakantieganger niet snel komt. Geert is gediplomeerd natuurgids en kent het gebied intussen op zijn duimpje. Ook is zijn enthousiasme voor kinderen zeer aanstekelijk en zullen ze genieten van een boeiende, leerzame tocht. Afhankelijk van het weer en de tijd van het jaar zal dit dus een ware belevenis worden.

Rond het middaguur is er dan op het Domein “Art de Vivre” een kindvriendelijke lunch en daarna gaat u met het hele groepje leren masseren. Deze workshop wordt door Annette gegeven. Door op elkaar te oefenen, het leren geven en voelen van een ontspannende massage, zal dit een verrijking voor u en de kinderen zijn om dat later thuis nog vaak te herhalen.

Cultuurbeleving in en rond “Parc Naturel de la Brenne”

Duur: 1 of 2 dagdelen

Kosten: € 75,- per dagdeel, voor max 8 personen.

U gaat met Geert een mooie route rijden. Tijdens de route komen we langs kastelen, abdijen en kerken en door mooie dorpen. In overleg worden deze ook bezocht maar Geert zal u zeker veel vertellen over de geschiedenis en/of bijzonderheden van elke plek. Wanneer u kiest voor 2 dagdelen maken we een middagstop voor een maaltijd in een lokaal restaurant.